

1/8	<b>20. Jan.</b>	<b>21. Jan.</b>	<b>22. Jan.</b>	<b>23. Jan.</b>	<b>24. Jan.</b>
<b>4</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
--------------	-------------	-------------	-------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Frischkäse Tortelloni mit fruchtiger Tomaten-Basilikum Sauce	Eier-Pfannkuchen (3,5 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Falaffel - Humusbällchen (5 Stück) mit leichter Pestosauce und Cous Cous	Vegetarische Knuspernugets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Butter-Reis mit gerösteten Tofu-Würfeln, gedämpfte Karottenscheiben und Rahmsauce
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c	a1, c, g	f, g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative		<b>Vollkorn</b> -Pasta mit fruchtiger Tomatensauce	Salzkartoffeln mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce		Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Broccoli
Mögl. Allergene		a1-6, c, g (ger. Käse)	g		g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Frischkäse Tortelloni mit Käsefüllung und Rinderbolognese			<b>Praktisch Grätenfrei</b> Knusprige Fischnugets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
Mögl. Allergene	a1, c			a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

<b>Gesamter Speiseplan</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	1	5	0	1	1
1/8	1	5	0	1	1

<b>NUR Vegetarischer HG.</b>	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	2	3	1	3
1/8	1	2	3	1	3

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
1	0	0
1	0	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	<b>27. Jan.</b>	<b>28. Jan.</b>	<b>29. Jan.</b>	<b>30. Jan.</b>	<b>31. Jan.</b>
<b>5</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch
-------------	--------------	-------------	----------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Linsenragout mit Wurzel-Gemüse und Butterspätzle und Hirsebällchen (5 Stück)	Blumenkohl-Medaillon (1 Stück) mit mediterranen Gemüsewürfeln, Tomatensauce und Mini Kartoffelrösti (3 Stück)	Kartoffelklöße (3 Stück) mit Rahmsauce und Apfelrotkraut	Paniertes Dino-Gemüseschnitzel (3 Stück) mit gedämpftem Reis und Kräutersauce	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsewürfeln und <b>Vollkorn</b> - Bauernbrot
Mögl. Allergene	a1, c	g	g	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative	<b>Vollkorn</b> -Pasta mit Linsenbolognese		Curry-CousCous mit Asia-Gemüse und Soja Sauce		Butter-Salzkartoffeln mit Karotten-Erbsen Ragout
Mögl. Allergene	a1-6, c, g (ger. Käse)		f		g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Rindfleischfrikadelle (2 Stück) mit mediterranen Gemüsewürfeln, Tomatensauce und Mini Kartoffelrösti (3 Stück)		Paniertes Putenschnitzel (1 Stück) mit gedämpftem Reis und Kräutersauce	
Mögl. Allergene		c		a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Aprikosenjoghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	1	0
2	1	0

Gesamter Speiseplan	<b>Süßer Hauptgang</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
2/8	1	10	1	2	1

NUR Vegetarischer HG.	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	2	3	1	4
2/8	2	4	3	2	7

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	<b>3. Feb.</b>	<b>4. Feb.</b>	<b>5. Feb.</b>	<b>6. Feb.</b>	<b>7. Feb.</b>
<b>6</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
--------------	-------	-------------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	<b>Vollkorn</b> -Penne-Nudeln mit Gemüse-Soyabolognese und geriebener Emmentaler Käse	Panierte Gemüsestäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten	Brokkoli-Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Überbackene Dampfnudeln (1,5 Stück) mit Beerenragout und Vanillesauce	Bunt-Farbenfrohes Schupfnudel-Trio mit Rahmwirsing in weißer Bechamelsauce
Mögl. Allergene	a1-6, f	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative			<b>Vollkorn</b> -Pasta mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce	Butter-Gnoccis mit Grünkernbolognese und Reibekäse	Falaffel-Kichererbsenbällchen (5 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und Bulgur
Mögl. Allergene			a1-6, c, g (ger. Käse)	a1, c	a1, c
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	<b>Vollkornnudeln</b> mit Gemüse-Rinderbolognese und geriebener Emmentaler Käse	<b>Praktisch Grätenfrei</b> Fischstäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten			
Mögl. Allergene	a1-6	a1, c, g			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

<b>Gesamter Speiseplan</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	1	5	0	1	1
3/8	2	15	1	3	2

<b>NUR Vegetarischer HG.</b>	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	3	3	1	3
3/8	3	7	6	3	10

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
2	0	0
4	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	<b>10. Feb.</b>	<b>11. Feb.</b>	<b>12. Feb.</b>	<b>13. Feb.</b>	<b>14. Feb.</b>
<b>7</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel Salat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Gemüse-Frühlingsrollen (6 Stück) mit süß-saurer Sauce & Butter-Reis	Gemüsebällchen (4 Stück) mit Butter-Erbesen, Rahmsauce und Hörnchen-Nudeln	Mozzarellasticks (4 Stück) mit Westernkartoffeln, frischem Broccoli und Kräuterremoulade	Hausgemachte Linsenbolognese mit <b>Vollkorn</b> -Spiralnudeln und geriebenem Käse	Überbackener Maccaroniaufauf mit Tomaten-Ragout und Käserahmsauce
Mögl. Allergene	a1, f	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative	Gebackene Gemüse-Sticks (4 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Butterreis		Paniertes Blumenkohl-Käse-Medaillon (1,5 Stück) mit gedämpftem Reis und Rahmsauce		<b>Chili con Soya</b> Herzhafter Gemüseintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter-Reis
Mögl. Allergene	a1, c, g		a1, c, g		f
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gebratenes Hähnchensteak (1 Stück) mit Butter-Erbesen, Rahmsauce und Hörnchen-Nudeln		Hausgemachte Rinderbolognese mit <b>Vollkorn</b> -Spiralnudeln und geriebenem Käse	
Mögl. Allergene		a1, c, g		a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Vanillepudding mit Kirschen	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

<b>Gesamter Speiseplan</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	0	5	1	1	0
4/8	2	20	2	4	2

<b>NUR Vegetarischer HG.</b>	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	3	3	1	0	3
4/8	6	10	7	3	13

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan		
<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
1	0	0
5	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	<b>17. Feb.</b>	<b>18. Feb.</b>	<b>19. Feb.</b>	<b>20. Feb.</b>	<b>21. Feb.</b>
<b>8</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
--------------	-------	-------------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Grüner Bohnen Salat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Butter-Gnoccis mit Grünkernbolognese, Reibekäse und geriebenen Parmesan	Gemüseköttbullar (5 Stück) mit Kartoffel-Gurken-Salat und Ketchup	Gebackene Reibekuchen (3,5 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Tortellini mit Rahmsauce und Brokkoli	<b>Chili con Soya</b> Herzhafter Gemüseintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter Reis
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	c	a1, c, g	f
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative			<b>Vollkorn</b> -Pasta mit mediterranem Kräuter-Ratatouille	Vegetarische Knuspernuggets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Mini Kartoffelrösti (4 Stück) mit Schnittlauch-Quark und glacierten Karotten
Mögl. Allergene			a1-6, c, g (ger. Käse)	a1, c, g	a1, c
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Butter-Gnoccis mit Rinderbolognese mit Reibekäse und geriebenen Parmesan	<b>Praktisch Grätenfrei</b> Fischfilet im Backteig (2 Stück) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade			
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g, j			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

<b>Gesamter Speiseplan</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	1	5	0	1	1
5/8	3	25	2	5	3

<b>NUR Vegetarischer HG.</b>	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	2	5	0	4
5/8	7	12	12	3	17

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan		
<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
16	01	00

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	<b>24. Feb.</b>	<b>25. Feb.</b>	<b>26. Feb.</b>	<b>27. Feb.</b>	<b>28. Feb.</b>
<b>9</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
				<b>Schmutziger Dunschtig</b>	<b>Faschings-Ferien</b>
	Vegetarisch	Geflügel	Fisch	Vegetarisch	

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	
Mögl. Allergene	<b>j</b> (nur beim Salat-Dressing)	<b>j</b> (nur beim Salat-Dressing)	<b>j</b> (nur beim Salat-Dressing)	<b>j</b> (nur beim Salat-Dressing)	
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang	Schmetterlingsnudeln "Napoli" mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	Gedämpfter Reis mit vegetarischen "Crispy-Nuggets" (4 Stück) und leichter Kokos-Curry-Sauce	Gemüsestäbchen (4 Stück) mit Blumenkohl-Röschen, Salzkartoffeln und Ketchup	Tomatencremesuppe mit vegetarischen Mini-Maultaschen (6 Stück) und <b>Vollkorn</b> -Bauernbrot	
Mögl. Allergene	<b>a1, c</b>	<b>g</b>	<b>a1, c, g</b>	<b>a1-6</b> (Vollkornbrot), <b>c, g</b>	
Zusatzstoffe					
Vegetarische Alternative	Hummus-Bällchen (4 Stück) mit Gemüse-Rahmsauce und Eierknöpfle			<b>Vollkorn</b> -Pasta mit fruchtiger Tomatensauce	
Mögl. Allergene	<b>a1, c, g</b>			<b>a1-6, c, g</b> (ger. Käse)	
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gedämpfter Reis mit gebratenen Hühnchenstreifen und leichter Kokos-Curry-Sauce	<b>Praktisch Grätenfrei</b> Fischstäbchen (4 Stück) mit Blumenkohl-Röschen, Salzkartoffeln und Ketchup		
Mögl. Allergene		<b>g</b>	<b>a1, c, g</b>		
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce	
Mögl. Allergene				<b>g</b>	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan		
<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
<b>17</b>	<b>12</b>	<b>0</b>

<b>Gesamter Speiseplan</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	0	4	1	0	1
6/8	3	29	3	5	4

<b>NUR Vegetarischer HG.</b>	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	4	1	0	1
6/8	8	16	13	3	18

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	<b>3. Mrz.</b>	<b>4. Mrz.</b>	<b>5. Mrz.</b>	<b>6. Mrz.</b>	<b>7. Mrz.</b>
<b>10</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Faschings-Ferien 2025</b>					

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Vorspeise					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Vegetarische Alternative					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0 7	0 2	0 0

<b>Gesamter Speiseplan</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	0	0	0	0	0
7/8	3	29	3	5	4

<b>NUR Vegetarischer HG.</b>	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	0	0	0	0	0
7/8	8	16	13	3	18

8/8	<b>10. Mrz.</b>	<b>11. Mrz.</b>	<b>12. Mrz.</b>	<b>13. Mrz.</b>	<b>14. Mrz.</b>
<b>11</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------------	--------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Eierknöpfle mit cremiger Parmesansauce und Karottengemüse	Popcorn-Falafel (4 Stück) mit Curry-Reis mit Zucchini-Gemüse und Tomatensauce	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Bechamel	Knusprige Mozzarellasticks (4 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Herzhafter Eierpannkuchen (3 Stück) mit Butterkohlrabi und heller Sauce
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative	<b>Vollkorn</b> -Pasta mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce		Erbsen-Reis mit fruchtiger Tomatensauce		Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Broccoli
Mögl. Allergene	a1-6, c, g (ger. Käse)				g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Cevapcici (4 Stück) mit Curry-Reis mit Zucchini-Gemüse und Tomatensauce		Rindfleischfrikadelle (2 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
Mögl. Allergene		a1, c		c,g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Heidelbeer-Joghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
1	0	0
8	2	0

**1,43**  
Ø / Woche

Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

<b>Gesamter Speiseplan</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	0	5	1	1	0
8/8	3	34	4	6	4
<b>Ø / Woche</b>	<b>0,43</b>	<b>4,86</b>	<b>0,57</b>	<b>0,86</b>	<b>0,57</b>

<b>NUR Vegetarischer HG.</b>	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	3	2	1	5
8/8	9	19	15	4	23
<b>Ø / Woche</b>	<b>1,29</b>	<b>2,71</b>	<b>2,14</b>	<b>0,57</b>	<b>3,29</b>

Ø / Woche **0,57**

<b>Süßer Nachtisch</b>	<b>4</b>
Vanillepudding	1
Schokopudding	1
Schoko-Riegel	0
Rührkchn. / Zopf	0
Frucht-Quark	0
Frucht-Joghurt	2
Rote Grütze	0
Milchreis	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.



## Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

## Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse <b>a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut</b>
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse <b>h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss</b>
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite ( <b>in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l</b> )
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

**Alle unsere Milchprodukte** (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

**Alle unsere Getreideprodukte** (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

**Alle unsere Sojaprodukte** (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**