

1/8	17. Mrz.	18. Mrz.	19. Mrz.	20. Mrz.	21. Mrz.
12	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
--------------	-------------	-------------	-------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Frischkäse Tortelloni mit fruchtiger Tomaten-Basilikum Sauce	Eier-Pfannkuchen (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Faläffel - Humusbällchen (5 Stück) mit leichter Pestosauce, Broccoli und Cous Cous	Vegetarische Knuspernuggets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Butter-Reis mit gerösteten Tofu-Würfeln, gedämpfte Karottenscheiben und Rahmsauce
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c	a1, c, g	f, g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Frischkäse Tortelloni mit Käsefüllung und Rinderbolognese			Praktisch Grätenfrei Knusprige Fischnugets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
Mögl. Allergene	a1, c			a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
1/8	1	5	0	1	1

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	1	1	3
1/8	1	2	1	1	3

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	0	0	0
Vollkornbrot	0	0	0
Naturreis	0	0	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genaueren Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	24. Mrz.	25. Mrz.	26. Mrz.	27. Mrz.	28. Mrz.
13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch
-------------	--------------	-------------	----------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Linsenragout mit Wurzel-Gemüse und Butterspätzle und Hirsebällchen (5 Stück)	Blumenkohl-Medaillon (1 Stück) mit mediterranen Gemüsewürfeln, Tomatensauce und Mini Kartoffelrösti (3 Stück)	Kartoffelklöße (2 Stück) mit paniertem Dino-Gemüseschnitzel (1,5 Stück) und Rahmsauce	Chili con Soya Herzhafter Gemüseeintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter-Reis	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsewürfeln und Vollkorn – Bauernbrot
-------------------------	--	---	---	---	---

Mögl. Allergene	a1, c	g	g	f	a1-6 (Vollkornbrot), g
-----------------	-------	---	---	---	------------------------

Zusatzstoffe					
--------------	--	--	--	--	--

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Rindfleischfrikadelle (2 Stück) mit mediterranen Gemüsewürfeln, Tomatensauce und Mini Kartoffelrösti (3 Stück)		Paniertes Putenschnitzel (1 Stück) mit gedämpftem Reis und Kräutersauce	
--	--	--	--	---	--

Mögl. Allergene		c		a1, c, g	
-----------------	--	---	--	----------	--

Zusatzstoffe					
--------------	--	--	--	--	--

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Aprikosenjoghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
2/8	1	10	1	2	1

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	3	0	2
2/8	2	3	3	1	5

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	1	0
0	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	31. Mrz.	1. Apr.	2. Apr.	3. Apr.	4. Apr.
14	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
--------------	-------	-------------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Farmersalat (Karotten-Sellerie-Salat)	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Vollkorn -Penne-Nudeln mit Gemüse-Soyabolognese und geriebener Emmentaler Käse	Panierte Gemüsestäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten	Brokkoli-Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Überbackene Dampfnudeln (2 Stück) mit Beerenragout und Vanillesauce	Bunt-Farbenfrohes Schupfnudel-Trio mit Rahmblumenkohl in weißer Bechamelsauce
Mögl. Allergene	a1-6, f	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Vollkornnudeln mit Gemüse-Rinderbolognese und geriebener Emmentaler Käse	Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten			
Mögl. Allergene	a1-6	a1, c, g			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
3/8	2	15	1	3	2

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	2	0	3
3/8	3	5	5	1	8

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	0
1	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genaueren Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	7. Apr.	8. Apr.	9. Apr.	10. Apr.	11. Apr.
15	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemüse-Apfelsalat mit Linsen	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Crispy Nuggets (4 Stück) mit leichtem Karottencurry & Butter-Reis	Gemüsebällchen (4 Stück) mit Butter-Erbesen, Rahmsauce und Hörnchen-Nudeln	Mozzarellasticks (4 Stück) mit Westernkartoffeln, frischem Broccoli und Kräuterremoulade	Hausgemachte Linsenbolognese mit Vollkorn -Spiralnudeln und geriebenem Käse	Überbackener Maccaroniauflauf mit Tomaten-Ragout und Käserahmsauce
Mögl. Allergene	a1, f	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gebratenes Hähnchensteak (1 Stück) mit Butter-Erbesen, Rahmsauce und Hörnchen-Nudeln		Hausgemachte Rinderbolognese mit Vollkorn -Spiralnudeln und geriebenem Käse	
Mögl. Allergene		a1, c, g		a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
4/8	2	20	2	4	2

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	3	1	0	4
4/8	4	8	6	1	12

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	0
2	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genaueren Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Oster-Woche 1	14. Apr.	15. Apr.	16. Apr.	17. Apr.	18. Apr.
16	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	KAR-Freitag
OSTER FERIEEN 1					FEIERTAG

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!				
Oster-Woche 1					

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!				
Oster-Woche 1					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Naturreis	0
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genaueren Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Oster-Woche 2	21. Apr.	22. Apr.	23. Apr.	24. Apr.	25. Apr.
17	OSTER-Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	FEIERTAG	OSTER FERIEI 2			

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!				
Oster-Woche 2	OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!				

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!				
Oster-Woche 2	OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!				

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Naturreis	0
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genaueren Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	28. Apr.	29. Apr.	30. Apr.	1. Mai.	2. Mai.
18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Feiertag	Brückentag
--------------	-------	-------------	----------	------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Grüner Bohnen Salat		
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)		
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Butter-Gnoccis mit Grünkernbolognese, Reibekäse und geriebenen Parmesan	Gemüseköttbullar (5 Stück) mit Kartoffel-Gurken-Salat und Ketchup	Gebackene Reibekuchen (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker		
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	c		
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Butter-Gnoccis mit Rinderbolognese mit Reibekäse und geriebenen Parmesan	Praktisch Grätenfrei Fischfilet im Backteig (2 Stück) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade			
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g, j			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst		
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	3	0	1	1
5/8	3	23	2	5	3

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	1	3	0	2
5/8	4	9	9	1	14

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	0	0
2	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genaueren Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	5. Mai.	6. Mai.	7. Mai.	8. Mai.	9. Mai.
19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Schmetterlingsnudeln "Napoli" mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	Gedämpfter Reis mit vegetarischen "Crispy-Nugggets" (4 Stück) und leichter Kokos-Curry-Sauce	Gemüsestäbchen (4 Stück) mit Blumenkohl-Röschen, Salzkartoffeln und Ketchup	Tomatencremesuppe mit vegetarischen Mini-Maultaschen (6 Stück) und Vollkorn -Bauernbrot	Bauernspätzle mit Rahmsauce und Broccoliröschen
Mögl. Allergene	a1, c	g	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), c, g	a1, g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gedämpfter Reis mit gebratenen Hühnchenstreifen und leichter Kokos-Curry-Sauce	Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen (4 Stück) mit Blumenkohl-Röschen, Salzkartoffeln und Ketchup		
Mögl. Allergene		g	a1, c, g		
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Karamellpudding	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	0	1
6/8	3	28	3	5	4

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	3	1	0	3
6/8	5	12	10	1	17

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	1	0
2	2	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genaueren Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	12. Mai.	13. Mai.	14. Mai.	15. Mai.	16. Mai.
20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
--------------	-------------	-------------	-------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks				
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)				
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Hörnchennudeln mit hausgemachter Linsenbolognese und geriebenem Emmentaler	Spinat-Käsespätzle mit Mozzarella, Röstzwiebeln und Rahmsauce	Pfannkuchen (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Vegetarische Gemüsestäbchen (4 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Broccoli
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Hörnchennudeln mit hausgemachter Rinderbolognese und geriebenem Emmentaler			Praktisch Grätenfrei Knusprige Fischstäbchen (4 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
Mögl. Allergene	a1, c, g			a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	0	1	1
7/8	3	33	3	6	5

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	2	2	0	3
7/8	5	14	12	1	20

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	0	2
Vollkornbrot	0	2
Naturreis	0	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	19. Mai.	20. Mai.	21. Mai.	22. Mai.	23. Mai.
21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------------	--------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Eierknöpfle mit cremiger Parmesansauce und Karottengemüse	Falafel-Humus-Bällchen (4 Stück) mit Curry-Reis, Zucchini-Gemüse und Tomatensauce	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Bechamel	Knusprige Mozzarellasticks (4 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Herzhafter Eierpfannkuchen (3 Stück) mit Butterkohlrabi und heller Sauce
-------------------------	---	---	--	---	--

Mögl. Allergene	a1, c, g				
-----------------	----------	----------	----------	----------	----------

Zusatzstoffe					
--------------	--	--	--	--	--

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Cevapcici (4 Stück) mit Curry-Reis mit Zucchini-Gemüse und Tomatensauce		Rindfleischfrikadelle (2 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
--	--	---	--	--	--

Mögl. Allergene		a1, c		c, g	
-----------------	--	-------	--	------	--

Zusatzstoffe					
--------------	--	--	--	--	--

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Erdbeer-Joghurt	Geschnittenes Obst
----------------	--------------------	--------------------	--------------------	-----------------	--------------------

Mögl. Allergene				g	
-----------------	--	--	--	---	--

Zusatzstoffe					
--------------	--	--	--	--	--

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	0	0
2	2	0
0,50		
Ø / Woche		

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
8/8	3	38	4	7	5
Ø / Woche	0,38	4,75	0,50	0,88	0,63

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	3	1	1	6
8/8	6	17	13	2	26
Ø / Woche	0,75	2,13	1,63	0,25	3,25

Ø / Woche	0,50
Süßer Nachtisch	4
Vanillepudding	1
Schokopudding	1
Schoko-Riegel	0
Rührkchn. / Zopf	0
Frucht-Quark	0
Frucht-Joghurt	2
Rote Grütze	0
Milchreis	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**