

1/8	15. Sep.	16. Sep.	17. Sep.	18. Sep.	19. Sep.
38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch
--------------	-------------	-------------	----------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Frischkäse Tortelloni mit fruchtiger Tomaten-Basilikum Sauce	Eier-Pfannkuchen (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Humusbällchen (5 Stück) mit leichter Pestosauce, Broccoli und Curry Cous Cous	Knusprige Käsesticks mit Mozzarella-Füllung (4 Stück) Ratatouille-Gemüse und Kartoffel-Gnocchis	VOLLKORN - Butter-Reis mit gerösteten Tofu-Würfeln, gedämpften Fingermöhrrchen und Rahmsauce
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c	a1, c, g	f, g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative		Vollkorn -Pasta mit fruchtiger Tomatensauce	Salzkartoffeln mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce		Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Broccoli
Mögl. Allergene		a1-6, c, g (ger. Käse)	g		g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Frischkäse Tortelloni mit Käsefüllung und Rinderbolognese			Geflügel Cevapcici (4 Stück) Ratatouille-Gemüse und Kartoffel-Gnocchis	
Mögl. Allergene	a1, c			a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

ALLE Hauptgänge		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	1
1	0	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	1	1	0
1/8	1	5	1	1	0

NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	0	1	2
1/8	1	2	0	1	2

2/8	22. Sep.	23. Sep.	24. Sep.	25. Sep.	26. Sep.
39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	Geflügel	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	----------	----------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemüse-Nudel-Salat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Buntes Linsenragout mit Wurzel-Gemüse, Butterspätzle und Hirsebällchen (3 Stück)	Gratinierte Ricotta-Maultaschen (3-4 Stück) auf Tomatenragout mit Frischkäse-Bechamel-Sauce	Blumenkohl-Medaillon (1-2 Stück) mit Kartoffelbrei, Apfelrotkraut und Rahmsauce	Chili con Soya Herzhafter Gemüseeintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter-Reis	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüswürfeln und Vollkorn - Bauernbrot
Mögl. Allergene	a1, c	g	a1, c, g	f	a1-6 (Vollkornbrot), g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative	Vollkorn -Pasta mit Linsenbolognese			Knusprige Mozzarellasticks (3 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Butter-Salzkartoffeln mit Karotten-Erbsen Ragout
Mögl. Allergene	a1-6, c, g (ger. Käse)			a1, c, g	g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gratinierte Geflügel-Maultaschen (3-4 Stück) auf Tomatenragout mit Frischkäse-Bechamel-Sauce	Paniertes Putenschnitzel (1 Stück) mit Kartoffelbrei, Apfelrotkraut und Rahmsauce		
Mögl. Allergene		c	a1, c, g		
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

ALLE Hauptgänge		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	1	0
2	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	2	0	0
2/8	1	10	3	1	0

NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	2	0	2
2/8	2	4	2	1	4

3/8	29. Sep.	30. Sep.	1. Okt.	2. Okt.	3. Okt.
40	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Feiertag

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Tag d. dt. Einheit
--------------	-------	-------------	-------------	--------------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurken-Salat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Vollkorn -Penne-Nudeln mit Gemüse-Soyabolognese und geriebener Emmentaler Käse	Brokkoli-Käse-Nuggets (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten	Romanesco-Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Überbackene Dampfnudeln (2 Stück) mit Beerenragout und Vanillesauce	
Mögl. Allergene	a1-6, f	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative			Vollkorn -Pasta mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce	Butter-Gnoccis mit Grünkernbolognese und Reibekäse	
Mögl. Allergene			a1-6, c, g (ger. Käse)	a1, c	
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Vollkorn -Penne-Nudeln mit Gemüse-Rinderbolognese und geriebener Emmentaler Käse	Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten			
Mögl. Allergene	a1-6	a1, c, g			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

ALLE Hauptgänge		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
2	0	0
4	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	4	0	1	1
3/8	2	14	3	2	1

NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	1	0	2
3/8	3	6	3	1	6

4/8	6. Okt.	7. Okt.	8. Okt.	9. Okt.	10. Okt.
41	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------------	--------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemüse-Apfelsalat mit Linsen	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Crispy Nuggets (4 Stück) mit leichtem Karottencurry & Butter-Reis	Hörnchen-Nudeln mit Butter-Erbesen und Rahmsauce	Gebackene Mozzarellasticks (4 Stück) mit Westernkartoffeln, frischem Broccoli und Kräuterremoulade	Hausgemachte Linsenbolognese mit Vollkorn -Spiralnudeln und geriebenem Käse	Überbackener Maccaroniauflauf mit Tomaten-Ragout und Schmelz-Käse-Rahmsauce
Mögl. Allergene	a1, f	a1, c, g	a1, c, g	a1, c	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative	Gebackene Käse-Sticks (4 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Butterreis		Paniertes Blumenkohl-Käse-Medaillon (1,5 Stück) mit gedämpftem Reis und Rahmsauce		Chili con Soya Herzhafter Gemüseeintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter-Reis
Mögl. Allergene	a1, c, g		a1, c, g		f
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gebrautes Hähnchensteak (1 Stück) mit Butter-Erbesen, Rahmsauce und Hörnchen-Nudeln		Hausgemachte Rinderbolognese mit Vollkorn -Spiralnudeln und geriebenem Käse	
Mögl. Allergene		a1, c, g		a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Stracciatella-Joghurt	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

ALLE Hauptgänge		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	0
5	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
4/8	2	19	4	3	1

NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	3	1	0	3
4/8	4	9	4	1	9

5/8	13. Okt.	14. Okt.	15. Okt.	16. Okt.	17. Okt.
42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
--------------	-------	-------------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Butter-Gnocchis mit Grünkernbolognese, Reibekäse und geriebenem Parmesan	Gebratene Gemüsebällchen (5 Stück) mit Kartoffel-Gurken-Salat und Ketchup	Gebackene Reibekuchen (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Vegetarische Knuspernuggets (4 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Bunte Ricotta-Spinat-Tortellini mit Rahmsauce und Brokkoli (separat)
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	c	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative			Vollkorn -Pasta mit mediterranem Kräuter-Ratatouille	Herzhafter Eierpfannkuchen (3 Stück) mit Grünkern-Bolognese	Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Broccoli
Mögl. Allergene			a1-6, c, g (ger. Käse)	a1, c, g	g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Butter-Gnocchis mit Rinderbolognese mit Reibekäse und geriebenem Parmesan	Praktisch Grätenfrei Fischfilet im Backteig (2 Stück) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade			
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g, j			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

ALLE Hauptgänge		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	0
6	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
5/8	3	24	4	4	2

NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	1	4	0	3
5/8	4	10	8	1	12

6/8	20. Okt.	21. Okt.	22. Okt.	23. Okt.	24. Okt.
43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Kichererbsen-Tomaten-Salat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Gabelspaghetti "Napoli" mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	Gedämpfter Reis mit vegetarischen "Crispy-Nugggets" (4 Stück) und leichter Kokos-Curry-Sauce	Blumenkohl Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Kürbiscremesuppe mit vegetarischen Mini-Maultaschen (6 Stück) und Vollkorn -Bauernbrot	Bauernspätzle mit Rahmsauce und Broccoli-Röschen
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	c, g	a1-6 (Vollkornbrot), c, g	a1, g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative	Hummus-Bällchen (4 Stück) mit Gemüse-Rahmsauce und Eierknöpfele			Vollkorn -Pasta mit fruchtiger Tomatensauce	Mini Kartoffelrösti (4 Stück) mit Schnittlauch-Quark und glacierten Karotten
Mögl. Allergene	a1, c, g			a1-6, c, g (ger. Käse)	a1, g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gedämpfter Reis mit gebratenen Hühnenstreifen und leichter Kokos-Curry-Sauce	Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen (4 Stück) mit Blumenkohl-Röschen, Salzkartoffeln und Remouladensauce		
Mögl. Allergene		g	a1, c, g		
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Karamellpudding	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

ALLE Hauptgänge		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	1	0
7	2	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	0	1
6/8	3	29	5	4	3

NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	3	1	0	2
6/8	5	13	9	1	14

Herbstferien	27. Okt.	28. Okt.	29. Okt.	30. Okt.	31. Okt.
44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Herbst-Ferien 2025 - weiterführende Schulen

Vorspeise					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Vegetarische Alternative					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
--	------------------------	-------------	----------	--------------	-------

Diese Woche Herbstferien	OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!
-----------------------------	---

NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
-----------------------------	-------------	-----------------------------	-------------------------------	--------------------------	----------------------------

Diese Woche Herbstferien	OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!
-----------------------------	---

Alle Gerichte sind
OHNE
Schweinefleisch!

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

ALLE Hauptgänge

Naturreis	Vollkornbrot	Vollkornnudeln
0	0	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	3. Nov.	4. Nov.	5. Nov.	6. Nov.	7. Nov.
45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
--------------	-------------	-------------	-------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Rote Bete Salat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Eierknöpfe mit cremiger Parmesansauce und Karottengemüse	Kichererbsen-Bällchen (4 Stück) mit VOLLKORN - Curry-Reis, Zucchini-Gemüse und Tomatensauce	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Mozarella gratiniert	Kartoffelklöße (2-3 Stück) mit Apfelrotkraut und Rahmsauce	Herzhafter Eierpfannkuchen (3 Stück) mit Grünkern-Bolognese
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative		Mini Kartoffelrösti (4 Stück) mit Schnittlauch-Quark und glacierten Karotten	Vollkorn -Penne mit Tomatensauce und geriebenem Käse		Chili con Soya Herzhafter Gemüseintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter-Reis
Mögl. Allergene		a1, g	a1, c		f
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Hörnchennudeln mit hausgemachter Rinderbolognese und geriebenem Emmentaler			Praktisch Grätenfrei Knusprige Fischstäbchen (4 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
Mögl. Allergene	a1, c, g			a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Marmorkuchen	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene			c, g		
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

ALLE Hauptgänge		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	1
8	2	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	0	1	1
7/8	3	34	5	5	4

NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	3	2	0	2
7/8	5	16	11	1	16

8/8	10. Nov.	11. Nov.	12. Nov.	13. Nov.	14. Nov.
46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch
-------------	----------	-------------	----------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Hörnchennudeln mit hausgemachter Linsenbolognese und geriebenem Emmentaler	Spinat-Käsespätzle mit Mozzarella, Röstzwiebeln und Rahmsauce	Pfannkuchen (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Gemüse-Käse-Nuggets (4 Stück) mit Kartoffelpüree, Buttererbsen & Braune Sauce	Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Broccoli
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative	Vollkorn -Pasta mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce		Erbsen-Reis mit fruchtiger Tomatensauce		Gebackene Westernkartoffeln mit griechischem Tzatziki und Romanesco-Röschen
Mögl. Allergene	a1-6, c, g (ger. Käse)				g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Cevapcici (4 Stück) mit Curry-Reis mit Zucchini-Gemüse und Tomatensauce		Putenbratwurst (1 Stück) mit Kartoffelpüree, Buttererbsen und Rahmsauce	
Mögl. Allergene		a1, c		a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

ALLE Hauptgänge		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	0
9	2	2
1,63		
Ø / Woche		

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	2	0	0
8/8	4	39	7	5	4
Ø / Woche	0,50	4,88	0,88	0,63	0,50

NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	3	1	0	3
8/8	6	19	12	1	19
Ø / Woche	0,75	2,38	1,50	0,13	2,38

Ø / Woche	0,50
Süßer Nachtisch	4
Karamellpudding	1
Schokopudding	0
Schoko-Riegel	0
Rührkchn. / Zopf	1
Frucht-Quark	0
Frucht-Joghurt	2
Rote Grütze	0
Milchreis	0

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse <small>a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut</small>
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse <small>h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss</small>
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**