

| | | | | | |
|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| 1/8 | 15. Sep. | 16. Sep. | 17. Sep. | 18. Sep. | 19. Sep. |
| 38 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |

| | | | | |
|--------------|-------------|-------------|----------|-------------|
| Rind-Fleisch | Vegetarisch | Vegetarisch | Geflügel | Vegetarisch |
|--------------|-------------|-------------|----------|-------------|

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

| | | | | | |
|-----------------|---|---|-----------------------------|---|---|
| Vorspeise | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Karottensalat | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks |
| Mögl. Allergene | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-------------------------|--|---|---|---|---|
| Vegetarischer Hauptgang | Frischkäse Tortelloni mit fruchtiger Tomaten-Basilikum Sauce | Eier-Pfannkuchen (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker | Humusbällchen (5 Stück) mit leichter Pestosauce, Broccoli und Curry Cous Cous | Knusprige Käsesticks mit Mozzarella-Füllung (4 Stück) Ratatouille-Gemüse und Kartoffel-Gnocchis | VOLLKORN - Butter-Reis mit gerösteten Tofu-Würfeln, gedämpften Fingermöhrrchen und Rahmsauce |
| Mögl. Allergene | a1, c | a1, c, g | a1, c | a1, c, g | f, g |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|
| Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative | Frischkäse Tortelloni mit Käsefüllung und Rinderbolognese | | | Geflügel Cevapcici (4 Stück) Ratatouille-Gemüse und Kartoffel-Gnocchis | |
| Mögl. Allergene | a1, c | | | a1, c, g | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Dessert & Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst |
| Mögl. Allergene | | | | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

| | | |
|-----------------|--------------|-----------|
| ALLE Hauptgänge | | |
| Vollkornnudeln | Vollkornbrot | Naturreis |
| 0 | 0 | 1 |
| 0 | 0 | 1 |

| | | | | | |
|-------------|------------------------|-------------|----------|--------------|-------|
| | Süßer Hauptgang | Vegetarisch | Geflügel | Rind-Fleisch | Fisch |
| Diese Woche | 1 | 5 | 1 | 1 | 0 |
| 1/8 | 1 | 5 | 1 | 1 | 0 |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| NUR vegetarischer HG | Reis | Nudeln, Spätzle, etc | Kartoffeln / -produkte | CousCous & Co | Frsch. Gemüse im HG |
| Diese Woche | 1 | 2 | 0 | 1 | 2 |
| 1/8 | 1 | 2 | 0 | 1 | 2 |

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

| | | | | | |
|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| 2/8 | 22. Sep. | 23. Sep. | 24. Sep. | 25. Sep. | 26. Sep. |
| 39 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |

| | | | | |
|-------------|----------|----------|-------------|-------------|
| Vegetarisch | Geflügel | Geflügel | Vegetarisch | Vegetarisch |
|-------------|----------|----------|-------------|-------------|

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

| | | | | | |
|-----------------|---|---|-----------------------------|---|---|
| Vorspeise | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Gemüse-Nudel-Salat | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks |
| Mögl. Allergene | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-------------------------|--|---|---|---|--|
| Vegetarischer Hauptgang | Buntes Linsenragout mit Wurzel-Gemüse, Butterspätzle und Hirsebällchen (3 Stück) | Gratinierte Ricotta-Maultaschen (3-4 Stück) auf Tomatenragout mit Frischkäse-Bechamel-Sauce | Blumenkohl-Medaillon (1-2 Stück) mit Kartoffelbrei, Apfelrotkraut und Rahmsauce | Chili con Soya Herzhafter Gemüseeintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter-Reis | Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüswürfeln und Vollkorn - Bauernbrot |
| Mögl. Allergene | a1, c | g | a1, c, g | f | a1-6 (Vollkornbrot), g |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|
| Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative | | Gratinierte Geflügel-Maultaschen (3-4 Stück) auf Tomatenragout mit Frischkäse-Bechamel-Sauce | Paniertes Putenschnitzel (1 Stück) mit Kartoffelbrei, Apfelrotkraut und Rahmsauce | | |
| Mögl. Allergene | | c | a1, c, g | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------------|--------------------|
| Dessert & Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst | Pfirsich-Maracuja-Joghurt | Geschnittenes Obst |
| Mögl. Allergene | | | | g | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

| | | |
|-----------------|--------------|-----------|
| ALLE Hauptgänge | | |
| Vollkornnudeln | Vollkornbrot | Naturreis |
| 0 | 1 | 0 |
| 0 | 1 | 1 |

| | | | | | |
|-------------|------------------------|-------------|----------|--------------|-------|
| | Süßer Hauptgang | Vegetarisch | Geflügel | Rind-Fleisch | Fisch |
| Diese Woche | 0 | 5 | 2 | 0 | 0 |
| 2/8 | 1 | 10 | 3 | 1 | 0 |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| NUR vegetarischer HG | Reis | Nudeln, Spätzle, etc | Kartoffeln / -produkte | CousCous & Co | Frsch. Gemüse im HG |
| Diese Woche | 1 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| 2/8 | 2 | 4 | 2 | 1 | 4 |

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

| | | | | | |
|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| 3/8 | 29. Sep. | 30. Sep. | 1. Okt. | 2. Okt. | 3. Okt. |
| 40 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Feiertag |

| | | | | |
|--------------|-------|-------------|-------------|--------------------|
| Rind-Fleisch | Fisch | Vegetarisch | Vegetarisch | Tag d. dt. Einheit |
|--------------|-------|-------------|-------------|--------------------|

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

| | | | | | |
|-----------------|---|---|-----------------------------|---|--|
| Vorspeise | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Gurken-Salat | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | |
| Mögl. Allergene | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-------------------------|---|--|---|---|--|
| Vegetarischer Hauptgang | Vollkorn -Penne-Nudeln mit Gemüse-Soyabolognese und geriebener Emmentaler Käse | Brokkoli-Käse-Nuggets (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten | Romanesco-Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln | Überbackene Dampfnudeln (2 Stück) mit Beerenragout und Vanillesauce | |
| Mögl. Allergene | a1-6, f | a1, c, g | a1, c, g | a1, c, g | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|
| Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative | Vollkorn -Penne-Nudeln mit Gemüse-Rinderbolognese und geriebener Emmentaler Käse | Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten | | | |
| Mögl. Allergene | a1-6 | a1, c, g | | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--|
| Dessert & Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst | |
| Mögl. Allergene | | | | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

| | | |
|-----------------|--------------|-----------|
| ALLE Hauptgänge | | |
| Vollkornnudeln | Vollkornbrot | Naturreis |
| 1 | 0 | 0 |
| 1 | 1 | 1 |

| | | | | | |
|-------------|------------------------|-------------|----------|--------------|-------|
| | Süßer Hauptgang | Vegetarisch | Geflügel | Rind-Fleisch | Fisch |
| Diese Woche | 1 | 4 | 0 | 1 | 1 |
| 3/8 | 2 | 14 | 3 | 2 | 1 |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| NUR vegetarischer HG | Reis | Nudeln, Spätzle, etc | Kartoffeln / -produkte | CousCous & Co | Frsch. Gemüse im HG |
| Diese Woche | 1 | 2 | 1 | 0 | 2 |
| 3/8 | 3 | 6 | 3 | 1 | 6 |

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

| | | | | | |
|-----------|----------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| 4/8 | 6. Okt. | 7. Okt. | 8. Okt. | 9. Okt. | 10. Okt. |
| 41 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |

| | | | | |
|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|
| Vegetarisch | Geflügel | Vegetarisch | Rind-Fleisch | Vegetarisch |
|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

| | | | | | |
|-----------------|---|---|------------------------------|---|---|
| Vorspeise | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Gemüse-Apfelsalat mit Linsen | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks |
| Mögl. Allergene | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-------------------------|---|--|--|--|---|
| Vegetarischer Hauptgang | Crispy Nuggets (4 Stück) mit leichtem Karottencurry & Butter-Reis | Gebratenes Gemüsemedaillon (1 Stück) Hörnchen-Nudeln mit Butter-Erbsen und Rahmsauce | Gebackene Mozzarellasticks (4 Stück) mit Westernkartoffeln, frischem Broccoli und Kräuterremoulade | Hausgemachte Linsenbolognese mit Vollkorn -Spiralnudeln und geriebenem Käse | Überbackener Maccaroniauflauf mit Tomaten-Ragout und Schmelz-Käse-Rahmsauce |
| Mögl. Allergene | a1, f | a1, c, g | a1, c, g | a1, c | a1, c, g |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|
| Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative | | Gebratenes Hähnchensteak (1 Stück) mit Butter-Erbsen, Rahmsauce und Hörnchen-Nudeln | | Hausgemachte Rinderbolognese mit Vollkorn -Spiralnudeln und geriebenem Käse | |
| Mögl. Allergene | | a1, c, g | | a1, c, g | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------|--------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Dessert & Obst | Geschnittenes Obst | Stracciatella-Joghurt | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst |
| Mögl. Allergene | | g | | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

| | | |
|-----------------|--------------|-----------|
| ALLE Hauptgänge | | |
| Vollkornnudeln | Vollkornbrot | Naturreis |
| 1 | 0 | 0 |
| 2 | 1 | 1 |

| | | | | | |
|-------------|------------------------|-------------|----------|--------------|-------|
| | Süßer Hauptgang | Vegetarisch | Geflügel | Rind-Fleisch | Fisch |
| Diese Woche | 0 | 5 | 1 | 1 | 0 |
| 4/8 | 2 | 19 | 4 | 3 | 1 |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| NUR vegetarischer HG | Reis | Nudeln, Spätzle, etc | Kartoffeln / -produkte | CousCous & Co | Frsch. Gemüse im HG |
| Diese Woche | 1 | 3 | 1 | 0 | 3 |
| 4/8 | 4 | 9 | 4 | 1 | 9 |

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

| | | | | | |
|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| 5/8 | 13. Okt. | 14. Okt. | 15. Okt. | 16. Okt. | 17. Okt. |
| 42 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |

| | | | | |
|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|
| Rind-Fleisch | Fisch | Vegetarisch | Vegetarisch | Vegetarisch |
|--------------|-------|-------------|-------------|-------------|

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

| | | | | | |
|-----------------|---|---|---|-----------------------------|---|
| Vorspeise | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Karottensalat | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks |
| Mögl. Allergene | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-------------------------|--|---|--|--|--|
| Vegetarischer Hauptgang | Butter-Gnocchis mit Grünkernbolognese, Reibekäse und geriebenem Parmesan | Gebratene Gemüsebällchen (5 Stück) mit Kartoffel-Gurken-Salat und Ketchup | Gebackene Reibekuchen (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker | Vegetarische Knuspernuggets (4 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade | Bunte Ricotta-Spinat-Tortellini mit Rahmsauce und Brokkoli (separat) |
| Mögl. Allergene | a1, c | a1, c, g | c | a1, c, g | a1, c, g |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|
| Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative | Butter-Gnocchis mit Rinderbolognese mit Reibekäse und geriebenen Parmesan | Praktisch Grätenfrei Fischfilet im Backteig (2 Stück) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade | | | |
| Mögl. Allergene | a1, c, g | a1, c, g, j | | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Dessert & Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst |
| Mögl. Allergene | | | | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

| | | |
|-----------------|--------------|-----------|
| ALLE Hauptgänge | | |
| Vollkornnudeln | Vollkornbrot | Naturreis |
| 0 | 0 | 0 |
| 2 | 1 | 1 |

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

| | | | | | |
|-------------|------------------------|-------------|----------|--------------|-------|
| | Süßer Hauptgang | Vegetarisch | Geflügel | Rind-Fleisch | Fisch |
| Diese Woche | 1 | 5 | 0 | 1 | 1 |
| 5/8 | 3 | 24 | 4 | 4 | 2 |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| NUR vegetarischer HG | Reis | Nudeln, Spätzle, etc | Kartoffeln / -produkte | CousCous & Co | Frsch. Gemüse im HG |
| Diese Woche | 0 | 1 | 4 | 0 | 3 |
| 5/8 | 4 | 10 | 8 | 1 | 12 |

| | | | | | |
|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| 6/8 | 20. Okt. | 21. Okt. | 22. Okt. | 23. Okt. | 24. Okt. |
| 43 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |

| | | | | |
|-------------|----------|-------|-------------|-------------|
| Vegetarisch | Geflügel | Fisch | Vegetarisch | Vegetarisch |
|-------------|----------|-------|-------------|-------------|

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

| | | | | | |
|-----------------|---|---|-----------------------------|---|---|
| Vorspeise | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Kichererbsen-Tomaten-Salat | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks |
| Mögl. Allergene | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-------------------------|---|--|--|---|---|
| Vegetarischer Hauptgang | Gabelspaghetti "Napoli" mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse | Gedämpfter Reis mit vegetarischen "Crispy-Nugggets" (4 Stück) und leichter Kokos-Curry-Sauce | Blumenkohl Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln | Kürbiscremesuppe mit vegetarischen Mini-Maultaschen (4-5 Stück) und Vollkorn -Bauernbrot | Bauernspätzle mit Rahmsauce und Broccoliröschen |
| Mögl. Allergene | a1, c | a1, c, g | c, g | a1-6 (Vollkornbrot), c, g | a1, g |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|
| Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative | | Gedämpfter Reis mit gebratenen Hühnchenstreifen und leichter Kokos-Curry-Sauce | Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen (4 Stück) mit Blumenkohl-Röschen, Salzkartoffeln und Remouladensauce | | |
| Mögl. Allergene | | g | a1, c, g | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------|--------------------|
| Dessert & Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst | Karamellpudding | Geschnittenes Obst |
| Mögl. Allergene | | | | g | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

| | | |
|-----------------|--------------|-----------|
| ALLE Hauptgänge | | |
| Vollkornnudeln | Vollkornbrot | Naturreis |
| 0 | 1 | 0 |
| 2 | 2 | 1 |

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

| | | | | | |
|-------------|------------------------|-------------|----------|--------------|-------|
| | Süßer Hauptgang | Vegetarisch | Geflügel | Rind-Fleisch | Fisch |
| Diese Woche | 0 | 5 | 1 | 0 | 1 |
| 6/8 | 3 | 29 | 5 | 4 | 3 |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| NUR vegetarischer HG | Reis | Nudeln, Spätzle, etc | Kartoffeln / -produkte | CousCous & Co | Frsch. Gemüse im HG |
| Diese Woche | 1 | 3 | 1 | 0 | 2 |
| 6/8 | 5 | 13 | 9 | 1 | 14 |

| | | | | | |
|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| Herbstferien | 27. Okt. | 28. Okt. | 29. Okt. | 30. Okt. | 31. Okt. |
| 44 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |

Herbst-Ferien 2025 - weiterführende Schulen

| | | | | | |
|-----------------|--|--|--|--|--|
| Vorspeise | | | | | |
| Mögl. Allergene | | | | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-------------------------|--|--|--|--|--|
| Vegetarischer Hauptgang | | | | | |
| Mögl. Allergene | | | | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative | | | | | |
| Mögl. Allergene | | | | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------|--|--|--|--|--|
| Dessert & Obst | | | | | |
| Mögl. Allergene | | | | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

| | | | | | |
|--------------|---|--------------------|-----------------|---------------------|--------------|
| | Süßer Hauptgang | Vegetarisch | Geflügel | Rind-Fleisch | Fisch |
| Diese Woche | OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG! | | | | |
| Herbstferien | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------------------|---|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| NUR vegetarischer HG | Reis | Nudeln, Spätzle, etc | Kartoffeln / -produkte | CousCous & Co | Frsch. Gemüse im HG |
| Diese Woche | OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG! | | | | |
| Herbstferien | | | | | |

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

| | | |
|------------------------|---------------------|------------------|
| ALLE Hauptgänge | | |
| Vollkornnudeln | Vollkornbrot | Naturreis |
| 0 | 0 | 0 |

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

| | | | | | |
|-----------|----------------|-----------------|-----------------|-------------------|----------------|
| 7/8 | 3. Nov. | 4. Nov. | 5. Nov. | 6. Nov. | 7. Nov. |
| 45 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |

| | | | | |
|--------------|-------------|-------------|-------|-------------|
| Rind-Fleisch | Vegetarisch | Vegetarisch | Fisch | Vegetarisch |
|--------------|-------------|-------------|-------|-------------|

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

| | | | | | |
|-----------------|---|---|-----------------------------|---|---|
| Vorspeise | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Rote Bete Salat | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks |
| Mögl. Allergene | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-------------------------|---|--|--|--|---|
| Vegetarischer Hauptgang | Eierknöpfle mit cremiger Parmesansauce und Karottengemüse | Kichererbsen-Bällchen (4 Stück) mit VOLLKORN - Curry-Reis, Zucchini-Gemüse und Tomatensauce | Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Mozarella gratiniert | Kartoffelklöße (2-3 Stück) mit Apfelrotkraut und Rahmsauce | Herzhafter Eierpfannkuchen (3 Stück) mit Grünkern-Bolognese |
| Mögl. Allergene | a1, c, g | a1, c, g | a1, c, g | a1, c, g | a1, c, g |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative | Hörnchennudeln mit hausgemachter Rinderbolognese und geriebenem Emmentaler | | | Praktisch Grätenfrei Knusprige Fischtäbchen (4 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade | |
| Mögl. Allergene | a1, c, g | | | a1, c, g | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------|--------------------|--------------------|--------------|--------------------|--------------------|
| Dessert & Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst | Marmorkuchen | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst |
| Mögl. Allergene | | | c, g | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

| | | |
|-----------------|--------------|-----------|
| ALLE Hauptgänge | | |
| Vollkornnudeln | Vollkornbrot | Naturreis |
| 0 | 0 | 1 |
| 2 | 2 | 2 |

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

| | | | | | |
|-------------|------------------------|-------------|----------|--------------|-------|
| | Süßer Hauptgang | Vegetarisch | Geflügel | Rind-Fleisch | Fisch |
| Diese Woche | 0 | 5 | 0 | 1 | 1 |
| 7/8 | 3 | 34 | 5 | 5 | 4 |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| NUR vegetarischer HG | Reis | Nudeln, Spätzle, etc | Kartoffeln / -produkte | CousCous & Co | Frsch. Gemüse im HG |
| Diese Woche | 0 | 3 | 2 | 0 | 2 |
| 7/8 | 5 | 16 | 11 | 1 | 16 |

| | | | | | |
|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| 8/8 | 10. Nov. | 11. Nov. | 12. Nov. | 13. Nov. | 14. Nov. |
| 46 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |

| | | | | |
|-------------|----------|-------------|----------|-------------|
| Vegetarisch | Geflügel | Vegetarisch | Geflügel | Vegetarisch |
|-------------|----------|-------------|----------|-------------|

| | | | | | |
|-----------------|--|--|--|-----------------------------|--|
| Vorspeise | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks | Gurkensalat | Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks |
| Mögl. Allergene | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) | j (nur beim Salat-Dressing) |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-------------------------|--|---|--|---|---|
| Vegetarischer Hauptgang | Hörnchennudeln mit hausgemachter Linsenbolognese und geriebenem Emmentaler | Spinat-Käsespätzle mit Mozzarella, Röstzwiebeln und Rahmsauce | Pfannkuchen (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker | Gemüse-Käse-Nuggets (4 Stück) mit Kartoffelpüree, Buttererbsen & Braune Sauce | Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Broccoli |
| Mögl. Allergene | a1, c, g | a1, c, g | a1, c, g | a1, c, g | g |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|--|--|---|--|---|--|
| Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative | | Cevapcici (4 Stück) mit Curry-Reis mit Zucchini-Gemüse und Tomatensauce | | Putenbratwurst (1 Stück) mit Kartoffelpüree, Buttererbsen und Rahmsauce | |
| Mögl. Allergene | | a1, c | | a1, c, g | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Dessert & Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst |
| Mögl. Allergene | | | | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

| | | |
|-----------------|--------------|-----------|
| ALLE Hauptgänge | | |
| Vollkornnudeln | Vollkornbrot | Naturreis |
| 0 | 0 | 0 |
| 2 | 2 | 2 |
| 0,75 | | |
| Ø / Woche | | |

| | | | | | |
|-------------|------------------------|-------------|----------|--------------|-------|
| | Süßer Hauptgang | Vegetarisch | Geflügel | Rind-Fleisch | Fisch |
| Diese Woche | 1 | 5 | 2 | 0 | 0 |
| 8/8 | 4 | 39 | 7 | 5 | 4 |
| Ø / Woche | 0,50 | 4,88 | 0,88 | 0,63 | 0,50 |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| NUR vegetarischer HG | Reis | Nudeln, Spätzle, etc | Kartoffeln / -produkte | CousCous & Co | Frsch. Gemüse im HG |
| Diese Woche | 1 | 3 | 1 | 0 | 3 |
| 8/8 | 6 | 19 | 12 | 1 | 19 |
| Ø / Woche | 0,75 | 2,38 | 1,50 | 0,13 | 2,38 |

| | |
|------------------------|------|
| Ø / Woche | 0,50 |
| Süßer Nachtisch | 4 |
| Karamellpudding | 1 |
| Schokopudding | 0 |
| Schoko-Riegel | 0 |
| Rührkchn. / Zopf | 1 |
| Frucht-Quark | 0 |
| Frucht-Joghurt | 2 |
| Rote Grütze | 0 |
| Milchreis | 0 |

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Zusatzstoffe:

| | |
|-----|----------------------|
| 1) | Farbstoff |
| 2) | Konservierungsstoff |
| 3) | Antioxidationsmittel |
| 4) | Geschmacksverstärker |
| 5) | Geschwefelt |
| 6) | Geschwärzt |
| 7) | Süßungsmittel |
| 8) | Phosphat |
| 9) | Koffeinhaltig |
| 10) | Chininhaltig |
| 11) | Phenylalaninquelle |
| 12) | Gewachst |
| 13) | Taurin |

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Mögliche Allergene

| | |
|----|---|
| a) | Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut |
| b) | Krebstiere und Krebstiererzeugnisse |
| c) | Eier und Eierzeugnisse |
| d) | Fisch und Fischerzeugnisse |
| e) | Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse |
| f) | Soja und Sojaerzeugnisse |
| g) | Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose |
| h) | Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss |
| i) | Sellerie und Sellerieerzeugnisse |
| j) | Senf und Senferzeugnisse |
| k) | Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse |
| l) | Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l) |
| m) | Lupine und Lupinen-Erzeugnisse |
| n) | Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse |

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**