

1/8	17. Nov.	18. Nov.	19. Nov.	20. Nov.	21. Nov.	Alle Gerichte sind <u>OHNE</u> <u>Schweinefleisch!</u>	
47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch		
Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks		
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)		
Zusatzstoffe							
Vegetarischer Hauptgang	Frischkäse Tortelloni mit fruchtiger Tomaten-Basilikum Sauce	Gebackene Kartoffelpuffer (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Humusbällchen (5 Stück) mit leichter Pesto-Sauce, Brokkoli und Curry Cous Cous	Knusprige Käsesticks mit Mozzarella-Füllung (4 Stück) Ratatouille-Gemüse und Kartoffel-Gnocchis	<b>VOLLKORN</b> - Butter-Reis mit gerösteten Tofu-Würfeln, gedämpften Fingermöhrchen und Rahmsauce		
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c	a1, c, g	a1, f, g		
Zusatzstoffe							
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Frischkäse Tortelloni mit Rinderbolognese			Geflügel Cevapcici (4 Stück) Ratatouille-Gemüse und Kartoffel-Gnocchis			
Mögl. Allergene	a1, c			a1, c, g			
Zusatzstoffe							
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst		
Mögl. Allergene							
Zusatzstoffe							
		<b>Süßer Hauptgang</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch	
Diese Woche	1	5	1	1	0		
1/8	1	5	1	1	0		
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG		
Diese Woche	1	1	2	1	3		
1/8	1	1	2	1	3		

ALLE Hauptgänge	<b>Naturreis</b>
<b>Vollkornbrot</b>	
<b>Vollkornnudeln</b>	

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

2/8	24. Nov.	25. Nov.	26. Nov.	27. Nov.	28. Nov.	
48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	Vegetarisch	Geflügel	Geflügel	Vegetarisch	Vegetarisch	
Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemüse-Nudel-Salat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	
Zusatzstoffe						
Vegetarischer Hauptgang	Buntes Linsenragout mit Wurzel-Gemüse und Buttterspätzle	Gratinierte Ricotta-Maultaschen (3-4 Stück) auf Tomatenragout mit Frischkäse-Bechamel-Sauce	Blumenkohl-Medallion (1 Stück) mit Kartoffelklöße (2 Stück), Apfelsrotkraut und Rahmsauce	<b>Chili con Soya</b> Herzhafter Gemüseeintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter-Reis	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsewürfeln und <b>Vollkorn</b> – Bauernbrot	
Mögl. Allergene	a1, c	g	a1, c, i, g	f	a1-6 (Vollkornbrot), g	
Zusatzstoffe						
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gratinierte Geflügel-Maultaschen (3-4 Stück) auf Tomatenragout mit Frischkäse-Bechamel-Sauce	Paniertes Putenschnitzel (1 Stück) mit Kartoffelklöße (2 Stück), Apfelsrotkraut und Rahmsauce			
Mögl. Allergene		c, g	a1, c, g			
Zusatzstoffe						
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Marmorkuchen	Geschnittenes Obst	
Mögl. Allergene				c, g		
Zusatzstoffe						
	<b>Süßer Hauptgang</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch	
Diese Woche	0	5	2	0	0	
2/8	1	10	3	1	0	
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG	
Diese Woche	1	2	2	0	2	
2/8	2	3	4	1	5	

Alle Gerichte sind  
**OHNE**  
**Schweinefleisch!**

ALLE Hauptgänge	<b>Naturreis</b>
<b>Vollkornbrot</b>	
<b>Vollkornnudeln</b>	0 1 0 1

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	1. Dez.	2. Dez.	3. Dez.	4. Dez.	5. Dez.	Alle Gerichte sind <u>OHNE</u> <u>Schweinefleisch!</u>	
49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Feiertag		
	Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Geflügel		
Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gurken-Salat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks		
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)		
Zusatzstoffe							
Vegetarischer Hauptgang	<b>Vollkorn</b> -Spirelli-Nudeln mit Gemüse-Soyabolognese und geriebenem Emmentaler-Parmesan-Mix	Brokkoli-Käse-Nuggets (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkohlrabi	Angemachter Kräuterquark mit Salzkartoffeln und Fingermöhren	Überbackene Dampfnudeln (1-2 Stück) mit Zwetschgen-Ragout und Vanillesauce	Gedämpfter <b>Vollkorn</b> Reis mit vegetarischen "Crispy-Nuggets" (4-5 Stück) und leichter Kokos-Curry-Sauce		
Mögl. Allergene	a1-6, f, g	a1, c, g	c, g	a1, c, g	a1, c, g		
Zusatzstoffe							
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	<b>Vollkorn</b> -Spirelli mit Gemüse-Rinderbolognese und geriebenem Emmentaler-Parmesan-Mix	Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkohlrabi			Gedämpfter <b>Vollkorn</b> Reis mit gebratenen Hühnchenstreifen und leichter Kokos-Curry-Sauce		
Mögl. Allergene	a1-6, g	a1, c, g, d			g		
Zusatzstoffe							
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst		
Mögl. Allergene							
Zusatzstoffe							
		<b>Süßer Hauptgang</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch	
Diese Woche	1	5	1	1	1		
3/8	2	15	4	2	1		
		<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	
NUR vegetarischer HG	2	2	1	0	2		
Diese Woche	2	2	1	0	2		
3/8	4	5	5	1	7		

ALLE Hauptgänge	Naturreis	Vollkornbrot	Vollkornnudeln
1	0	1	2

4/8	8. Dez.	9. Dez.	10. Dez.	11. Dez.	12. Dez.	Alle Gerichte sind <u>OHNE</u> <u>Schweinefleisch!</u>	
50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch		
Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemüse-Apfelsalat mit Linsen	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks		
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)		
Zusatzstoffe							
Vegetarischer Hauptgang	Bunte Schupfnudeln mit Rahmwirsing	Gemüsetaler (1 Stück) mit Hörnchen-Nudeln, Butter- ErbSEN und Rahmsauce	Gebackene Mozzarellasticks (4 Stück) mit Westernkartoffeln, frischem Brokkoli und Kräuterremoulade	Hausgemachte Linsenbolognese mit <b>Vollkorn</b> -Spiralnudeln und geriebenem Emmentaler- Parmesan-Mix	Überbackener MacCarroniauflauf mit Tomaten-Ragout und Schmelz-Käse-Sauce		
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g		
Zusatzstoffe							
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gebratenes Hähnchensteak (1 Stück) mit Butter-ErbSEN, Rahmsauce und Hörnchen- Nudeln		Hausgemachte Rinderbolognese mit <b>Vollkorn</b> -Spiralnudeln und geriebenem Emmentaler- Parmesan-Mix			
Mögl. Allergene		a1, c, g		a1, c, g			
Zusatzstoffe							
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Vanillepudding mit Beeren- Ragout	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst		
Mögl. Allergene		g					
Zusatzstoffe							
		<b>Süßer Hauptgang</b>		Vegetarisch		Geflügel	
Diese Woche	0	5		1		1	
4/8	2	20		5		3	
		<b>Reis</b>		<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>		<b>Kartoffeln / -produkte</b>	
Diese Woche	0	3		2		0	
4/8	4	8		7		1	
		<b>CousCous &amp; Co</b>		<b>Frsch. Gemüse im HG</b>			
Diese Woche	0	3		0		10	
4/8	4	8		7			

ALLE Hauptgänge	<b>Naturreis</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Vollkornnudeln</b>
1	0	0	2

5/8	15. Dez.	16. Dez.	17. Dez.	18. Dez.	19. Dez.	Alle Gerichte sind <u>OHNE</u> <u>Schweinefleisch!</u>	
51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
	Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch		
Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks		
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)		
Zusatzstoffe							
Vegetarischer Hauptgang	Mini Penne mit Grünkernbolognese und geriebenem Emmentaler-Parmesan-Mix	Gebratene Gemüsebällchen (5 Stück) mit Kartoffel-Gurken-Salat und Pesto-Quark-Dipp	Gebackene Pfannkuchen (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Vegetarische Knuspernuggets (3-4 Stück) mit Schwenkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Bunte Ricotta-Spinat-Tortellini mit Rahmsauce und Brokkoli (separat)		
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g		
Zusatzstoffe							
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Mini Penne mit Rinderbolognese und geriebenem Emmentaler-Parmesan-Mix	Praktisch Grätenfrei  Fischfilet im Backteig (2 Stück) mit Kartoffel-Gurken-Salat und Pesto-Quark-Dipp					
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g, d, j					
Zusatzstoffe							
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst		
Mögl. Allergene							
Zusatzstoffe							
		Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch	
Diese Woche	1	5	0	1	1		
5/8	3	25	5	4	2		
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG		
Diese Woche	0	3	2	0	3		
5/8	4	11	9	1	13		

ALLE Hauptgänge	Naturreis
Vollkornbrot	
Vollkornnudeln	

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Xmas	<b>22. Dez.</b>	<b>23. Dez.</b>	<b>24. Dez.</b>	<b>25. Dez.</b>	<b>26. Dez.</b>
<b>52</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

### Weihnachts-Ferien 2025 - weiterführende Schulen

Vorspeise					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Alle Gerichte sind  
**OHNE**  
**Schweinefleisch!**

ALLE Hauptgänge	<b>Natureis</b>
<b>Vollkornbrot</b>	
<b>Vollkornnuudeln</b>	

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

<b>Süßer Hauptgang</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	<b>OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!</b>			

<b>NUR vegetarischer HG</b>	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	<b>OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!</b>				

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

NewYear	<b>29. Dez.</b>	<b>30. Dez.</b>	<b>31. Dez.</b>	<b>1. Jan.</b>	<b>2. Jan.</b>
<b>1</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

## Weihnachts-Ferien 2025/26 - weiterführende Schulen

Vorspeise					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Alle Gerichte sind  
**OHNE**  
**Schweinefleisch!**

ALLE Hauptgänge	<b>Natureis</b>
<b>Vollkornbrot</b>	
<b>Vollkornnudeln</b>	

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	<b>OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!</b>			

<b>NUR vegetarischer HG</b>	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	<b>OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!</b>				

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	5. Jan.	6. Jan.	7. Jan.	8. Jan.	9. Jan.																				
2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag																				
	Weihnachts-Ferien 2025/26 - weiterf. Schulen		Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch																				
Vorspeise			Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks																				
Mögl. Allergene			j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)																				
Zusatzstoffe																									
Vegetarischer Hauptgang			Kartoffel-Gnocchis mit cremiger Tomatensauce und geriebenem Emmentaler- Parmesan-Mix	Crispy Gemüse-Nuggets (4- 5 Stück) mit Karottencurry und Butter- <b>Vollkorn</b> -Reis	Bauernspätzle mit Rahmsauce und Brokkoliröschen																				
Mögl. Allergene			c, g	a1-6, f, g	a1, g																				
Zusatzstoffe																									
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative			<b>Praktisch Grätenfrei</b>  Kartoffel-Gnocchis mit Kibbelingen (4 Stück) und cremiger Tomatensauce																						
Mögl. Allergene			a1, c, g, d																						
Zusatzstoffe																									
Dessert & Obst			Geschnittenes Obst	Heidelbeer-Joghurt	Geschnittenes Obst																				
Mögl. Allergene				g																					
Zusatzstoffe																									
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Süßer Hauptgang</th> <th>Vegetarisch</th> <th>Geflügel</th> <th>Rind-Fleisch</th> <th>Fisch</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Diese Woche</td> <td>0</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>6/8</td> <td>3</td> <td>28</td> <td>5</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>		Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch	Diese Woche	0	3	0	0	6/8	3	28	5	4									
Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch																					
Diese Woche	0	3	0	0																					
6/8	3	28	5	4																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th>NUR vegetarischer HG</th> <th>Reis</th> <th>Nudeln, Spätzle, etc</th> <th>Kartoffeln / -produkte</th> <th>CousCous &amp; Co</th> <th>Frsch. Gemüse im HG</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Diese Woche</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>6/8</td> <td>5</td> <td>12</td> <td>10</td> <td>1</td> <td>15</td> </tr> </tbody> </table>		NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG	Diese Woche	1	1	1	0	2	6/8	5	12	10	1	15						
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG																				
Diese Woche	1	1	1	0	2																				
6/8	5	12	10	1	15																				
<p style="background-color: #00FF00; color: white; padding: 5px; text-align: center;">Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.</p>																									
<b>Alle Gerichte sind <u>OHNE</u> <u>Schweinefleisch!</u></b>																									
<p>Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.</p>																									
<b>ALLE Hauptgänge</b> <b>Naturreis</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">1</span> <b>Vollkornbrot</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">1</span> <b>Vollkornnudeln</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">3</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">0</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">0</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">1</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">2</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">1</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">3</span>																									

7/8	12. Jan.	13. Jan.	14. Jan.	15. Jan.	16. Jan.	Alle Gerichte sind <u>OHNE</u> <u>Schweinefleisch!</u>																			
3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag																				
	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch																				
Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Rote Bete Salat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks																				
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)																				
Zusatzstoffe																									
Vegetarischer Hauptgang	Gabelspaghetti mit cremiger Parmesansauce und buntem Karottengemüse	Kichererbsen-Bällchen (4-5 Stück) mit <b>VOLLKORN</b> - Curry-Reis, Zucchini-Gemüse und Tomatensauce	Pfannkuchen (4Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Panierte Dino-Schnitzel (1-2 Stück) mit Kartoffelkloß (2 Stück), Apfelrotkraut und Rahmsauce	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Mozarella gratiniert																				
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g																				
Zusatzstoffe																									
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Gabelspaghetti mit Rinderbolognese und geriebenem Emmentaler			Panierte Putenschnitzel (1 Stück) mit Kartoffelkloß (2 Stück), Apfelrotkraut und Rahmsauce																					
Mögl. Allergene	a1, c, g			a1, c, g																					
Zusatzstoffe																									
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst																				
Mögl. Allergene																									
Zusatzstoffe																									
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Süßer Hauptgang</th> <th>Vegetarisch</th> <th>Geflügel</th> <th>Rind-Fleisch</th> <th>Fisch</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Diese Woche</td> <td>1</td> <td>5</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>7/8</td> <td>4</td> <td>33</td> <td>6</td> <td>5</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>								Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch	Diese Woche	1	5	1	1	0	7/8	4	33	6	5	3	
Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch																					
Diese Woche	1	5	1	1	0																				
7/8	4	33	6	5	3																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th>NUR vegetarischer HG</th> <th>Reis</th> <th>Nudeln, Spätzle, etc</th> <th>Kartoffeln / -produkte</th> <th>CousCous &amp; Co</th> <th>Frsch. Gemüse im HG</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Diese Woche</td> <td>1</td> <td>3</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>7/8</td> <td>6</td> <td>15</td> <td>11</td> <td>1</td> <td>18</td> </tr> </tbody> </table>								NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG	Diese Woche	1	3	1	0	3	7/8	6	15	11	1	18
NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG																				
Diese Woche	1	3	1	0	3																				
7/8	6	15	11	1	18																				

ALLE Hauptgänge	Naturreis
Vollkornnudeln	
0	1
2	4

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

8/8	<b>19. Jan.</b>	<b>20. Jan.</b>	<b>21. Jan.</b>	<b>22. Jan.</b>	<b>23. Jan.</b>
<b>4</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch

Alle Gerichte sind  
**OHNE**  
**Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Hörnchen nudeln mit Linsenbolognese und geriebenem Emmentaler	Spinat-Käsespätzle mit Mozzarella, Röstzwiebeln und Rahmsauce	Herzhafter Eierpfannkuchen (3 Stück) mit Grünkern-Bolognese	Gemüse-Käse-Nuggets (4 Stück) mit Kartoffelpüree, Buttererbsen & Braune Sauce	Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Brokkoli
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Cevapcici (4 Stück) mit Spinat-Käsespätzle, Mozzarella, Röstzwiebeln und Rahmsauce		Putenbratwurst (1 Stück) mit Kartoffelpüree, Buttererbsen und Brauner Sauce	
Mögl. Allergene		a1, c, g		a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Zitronenkuchen	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene			c, g		
Zusatzstoffe					

	<b>Süßer Hauptgang</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	2	0	0
8/8	4	38	8	5	3
<b>Ø / Woche</b>	<b>0,53</b>	<b>5,00</b>	<b>1,05</b>	<b>0,66</b>	<b>0,39</b>

NUR vegetarischer HG	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	3	2	0	2
8/8	6	18	13	1	20
<b>Ø / Woche</b>	<b>0,79</b>	<b>2,37</b>	<b>1,71</b>	<b>0,13</b>	<b>2,63</b>

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.	ALLE Hauptgänge	<b>Naturreis</b>
	<b>Vollkornbrot</b>	
	0	0
	2	1
	<b>0,92</b>	4
	Ø / Woche	

Ø / Woche	0,53	<b>Süßer Nachtisch</b>	4
Karamellpudding	0		
Schokopudding	0		
Vanillepudding	1		
Rührchn. / Zopf	2		
Frucht-Quark	0		
Frucht-Joghurt	1		
Rote Grütze	0		
Milchreis	0		

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

**Zusatzstoffe:**

1) Farbstoff
2) Konservierungsstoff
3) Antioxidationsmittel
4) Geschmacksverstärker
5) Geschwefelt
6) Geschwärzt
7) Süßungsmittel
8) Phosphat
9) Koffeinhaltig
10) Chininhaltig
11) Phenylalaninquelle
12) Gewachst
13) Taurin

**Mögliche Allergene**

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse <b>a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut</b>
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eiererzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse <b>h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss</b>
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite ( <b>in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l</b> )
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

**Alle unsere Milchprodukte** (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

**Alle unsere Getreideprodukte** (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

**Alle unsere Sojaprodukte** (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**