

1/8	26. Mai.	27. Mai.	28. Mai.	29. Mai.	30. Mai.
22	Montag	Dienstag	Mittwoch	Christi Himmelfahrt	Freitag

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	FEIERTAG	Vegetarisch
--------------	-------------	-------------	-----------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Karottensalat		Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)		j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Frischkäse Tortelloni mit fruchtiger Tomaten-Basilikum Sauce	Eier-Pfannkuchen (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Falaffel - Humusbällchen (5 Stück) mit leichter Pestosauce, Broccoli und Cous Cous		Butter-Reis mit gerösteten Tofu-Würfeln , gedämpfte Karottenscheiben und Rahmsauce
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c		f, g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative		Vollkorn -Pasta mit fruchtiger Tomatensauce	Salzkartoffeln mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce		Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Broccoli
Mögl. Allergene		a1-6, c, g (ger. Käse)	g		g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Frischkäse Tortelloni mit Käsefüllung und Rinderbolognese				
Mögl. Allergene	a1, c				
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst		Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	1

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	4	0	1	0
1/8	1	4	0	1	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	2	0	1	1
1/8	0	2	0	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	2. Jun.	3. Jun.	4. Jun.	5. Jun.	6. Jun.
23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Rind-Fleisch	Geflügel	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	--------------	----------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Linsenragout mit Wurzel-Gemüse, Butterspätzle und Hirsebällchen (5 Stück)	Blumenkohl-Medaillon (1 Stück) mit mediterranen Gemüsewürfeln, Tomatensauce und Mini Kartoffelrösti (3 Stück)	Dino Gemüseschnitzel (1,5 Stück) mit Kartoffelklößen (2 Stück) und Rahmsauce	Chili con Soya Herzhafter Gemüseeintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter-Reis	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsewürfeln und Vollkorn - Bauernbrot
Mögl. Allergene	a1, c	g	a1, c, i	f	a1-6 (Vollkornbrot), g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative	Vollkorn -Pasta mit Linsensauce			Knusprige Mozzarellasticks (3 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Butter-Salzkartoffeln mit Karotten-Erbsen Ragout
Mögl. Allergene	a1-6, c, g (ger. Käse)			a1, c, g	g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Rindfleischfrikadelle (2 Stück) mit mediterranen Gemüsewürfeln, Tomatensauce und Mini Kartoffelrösti (3 Stück)	Paniertes Putenschnitzel (1 Stück) mit Kartoffelklößen (2 Stück) und Rahmsauce		
Mögl. Allergene		c	a1, c, g		
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Aprikosenjoghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	0	1
Vollkornbrot	1	1
Naturreis	0	0

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
2/8	1	9	1	2	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	3	0	2
2/8	1	3	3	1	3

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Pfingsten 1	9. Jun.	10. Jun.	11. Jun.	12. Jun.	13. Jun.
24	Pfingst-Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

FEIERTAG	Pfingstferien 1				
-----------------	------------------------	--	--	--	--

Vorspeise					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
------------------------	-------------	----------	--------------	-------

Diese Woche Pfingsten 1 **OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!**

Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
-------------	-----------------------------	-------------------------------	--------------------------	----------------------------

Diese Woche Pfingsten 1 **OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!**

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

- Naturreis **0**
- Vollkornbrot **0**
- Vollkornnudeln **0**

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Pfingsten 2	16. Jun.	17. Jun.	18. Jun.	19. Jun.	20. Jun.
25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Fronleichnam	Freitag

Pfingstferien 2	FEIERTAG	Pfingstferien 2
------------------------	-----------------	------------------------

Vorspeise					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Vegetarische Alternative					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

- Naturreis
- Vollkornbrot
- Vollkornnudeln

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche Pfingsten 2	OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!				

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche Pfingsten 2	OHNE DATEN-ERHEBUNG - OHNE BERECHNUNG!				

3/8	23. Jun.	24. Jun.	25. Jun.	26. Jun.	27. Jun.
26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
--------------	-------	-------------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Rote Bete Salat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Vollkorn -Penne-Nudeln mit Gemüse-Soyabolognese und geriebener Emmentaler Käse	Panierte Gemüsestäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten	Brokkoli-Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Überbackene Dampfnudeln (2 Stück) mit Beerenragout und Vanillesauce	Bunt-Farbenfrohes Schupfnudel-Trio mit Rahmblumenkohl in weißer Bechamelsauce
Mögl. Allergene	a1-6, f	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative			Vollkorn -Pasta mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce	Butter-Gnoccis mit Grünkernbolognese und Reibekäse	Falaffel-Kichererbsenbällchen (5 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und Bulgur
Mögl. Allergene			a1-6, c, g (ger. Käse)	a1, c	a1, c
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Vollkorn -Penne-Nudeln mit Gemüse-Rinderbolognese und geriebener Emmentaler Käse	Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten			
Mögl. Allergene	a1-6	a1, c, g			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	1
Vollkornnudeln	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
3/8	2	14	1	3	1

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	2	0	3
3/8	2	5	5	1	6

4/8	30. Jun.	1. Jul.	2. Jul.	3. Jul.	4. Jul.
27	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------------	--------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemüse-Apfelsalat mit Linsen	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Crispy Nuggets (4 Stück) mit leichtem Karottencurry & Butter-Reis	Gemüsebällchen (4 Stück) mit Butter-Erbesen, Rahmsauce und Hörnchen-Nudeln	Mozzarellasticks (4 Stück) mit Westernkartoffeln, frischem Broccoli und Kräuterremoulade	Hausgemachte Linsenbolognese mit Vollkorn -Spiralnudeln und geriebenem Käse	Überbackener Maccaroniaufauf mit Tomaten-Ragout und Käserahmsauce
Mögl. Allergene	a1, f	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative	Gebackene Gemüse-Sticks (4 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Butterreis		Paniertes Blumenkohl-Käse-Medaillon (1,5 Stück) mit gedämpftem Reis und Rahmsauce		Chili con Soya Herzhafter Gemüseeintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter-Reis
Mögl. Allergene	a1, c, g		a1, c, g		f
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gebrautes Hähnchensteak (1 Stück) mit Butter-Erbesen, Rahmsauce und Hörnchen-Nudeln		Hausgemachte Rinderbolognese mit Vollkorn -Spiralnudeln und geriebenem Käse	
Mögl. Allergene		a1, c, g		a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	1
Vollkornnudeln	3

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
4/8	2	19	2	4	1

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	3	1	0	2
4/8	3	8	6	1	8

5/8	7. Jul.	8. Jul.	9. Jul.	10. Jul.	11. Jul.
28	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
--------------	-------	-------------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Butter-Gnoccis mit Grünkernbolognese, Reibekäse und geriebenen Parmesan	Gemüseköttbullar (5 Stück) mit Kartoffel-Gurken-Salat und Ketchup	Gebackene Reibekuchen (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Vegetarische Knuspernuggets (4 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Tortellini mit Rahmsauce und Broccoli (separat)
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	c	a1, c, g	a1, c
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative			Vollkorn -Pasta mit mediterranem Kräuter-Ratatouille	Herzhafter Eierpfannkuchen (2 Stück) mit Butterkohlrabi und heller Sauce	Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Broccoli
Mögl. Allergene			a1-6, c, g (ger. Käse)	a1, c, g	g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Butter-Gnoccis mit Rinderbolognese mit Reibekäse und geriebenen Parmesan	Praktisch Grätenfrei Fischfilet im Backteig (2 Stück) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade			
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g, j			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	1
Vollkornnudeln	3

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
5/8	3	24	2	5	2

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	1	4	0	2
5/8	3	9	10	1	10

6/8	14. Jul.	15. Jul.	16. Jul.	17. Jul.	18. Jul.
29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Schmetterlingsnudeln "Napoli" mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	Gedämpfter Reis mit vegetarischen "Crispy-Nugggets" (4 Stück) und leichter Kokos-Curry-Sauce	Gemügestäbchen (4 Stück) mit Blumenkohl-Röschen, Salzkartoffeln und Remouladensauce	Tomatencremesuppe mit vegetarischen Mini-Maultaschen (6 Stück) und Vollkorn -Bauernbrot	Bauernspätzle mit Rahmsauce und Broccoli-Röschen
Mögl. Allergene	a1, c	g	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), c, g	a1, g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative	Hummus-Bällchen (4 Stück) mit Gemüse-Rahmsauce und Eierknöpfele			Vollkorn -Pasta mit fruchtiger Tomatensauce	Mini Kartoffelrösti (4 Stück) mit Schnittlauch-Quark und glacierten Karotten
Mögl. Allergene	a1, c, g			a1-6, c, g (ger. Käse)	a1, g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gedämpfter Reis mit gebratenen Hühnenstreifen und leichter Kokos-Curry-Sauce	Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen (4 Stück) mit Blumenkohl-Röschen, Salzkartoffeln und Remouladensauce		
Mögl. Allergene		g	a1, c, g		
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Karamellpudding	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	1
Vollkornnudeln	3

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	0	1
6/8	3	29	3	5	3

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	3	1	0	2
6/8	4	12	11	1	12

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	21. Jul.	22. Jul.	23. Jul.	24. Jul.	25. Jul.
30	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
--------------	-------------	-------------	-------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang	Hörnchennudeln mit hausgemachter Linsenbolognese und geriebenem Emmentaler	Spinat-Käsespätzle mit Mozzarella, Röstzwiebeln und Rahmsauce	Pfannkuchen (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Vegetarische Gemüsestäbchen (4 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Broccoli
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	g
Zusatzstoffe					
Vegetarische Alternative		Mini Kartoffelrösti (4 Stück) mit Schnittlauch-Quark und glacierten Karotten	Vollkorn -Penne mit Tomatensauce und geriebenem Käse		Chili con Soya Herzhafter Gemüseintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter-Reis
Mögl. Allergene		a1, g	a1, c		f
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Hörnchennudeln mit hausgemachter Rinderbolognese und geriebenem Emmentaler			Praktisch Grätenfrei Knusprige Fischstäbchen (4 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
Mögl. Allergene	a1, c, g			a1, c, g	
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	2
Vollkornnudeln	3

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
7/8	4	34	3	6	4

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	3	2	0	2
7/8	4	15	13	1	14

8/8	28. Jul.	29. Jul.	30. Jul.	31. Jul.	1. Aug.
31	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Sommerferien		
-------------	----------	-------------	---------------------	--	--

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat		
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)		
Zusatzstoffe					
Vegetarischer Hauptgang	Eierknöpfle mit cremiger Parmesansauce und Karottengemüse	Falafel-Humus-Bällchen (4 Stück) mit Curry-Reis, Zucchini-Gemüse und Tomatensauce	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Mozzarella gratiniert		
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g		
Zusatzstoffe					
Vegetarische Alternative	Vollkorn -Pasta mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce		Erbsen-Reis mit fruchtiger Tomatensauce		
Mögl. Allergene	a1-6, c, g (ger. Käse)				
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Cevapcici (4 Stück) mit Curry-Reis mit Zucchini-Gemüse und Tomatensauce			
Mögl. Allergene		a1, c			
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst		
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0 3	0 2	0 0
0,63		
Ø / Woche		

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	3	1	0	0
8/8	4	37	3	6	4
Ø / Woche	0,50	4,63	0,38	0,75	0,50

Ø / Woche	0,50
Süßer Nachtisch	4
Karamellpudding	1
Schokopudding	1
Schoko-Riegel	0
Rührkchn. / Zopf	0
Frucht-Quark	0
Frucht-Joghurt	2
Rote Grütze	0
Milchreis	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	0	0	2
8/8	5	17	13	1	16
Ø / Woche	0,63	2,13	1,63	0,13	2,00

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse <small>a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut</small>
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse <small>h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss</small>
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**